ASSOCIATION

Change d'allure

Association loi 1901, agréée Sport et adhérente à la Fédération Française d'Equitation, parrainée par LE COZ qui a pour but de promouvoir l'équi handi pour tout public en situation de handicap.

La Ville au Bois
77160 Saint-Hilliers

07 82 76 00 80
Site internet
Courriel

L'accent est mis sur la communication et l'inter-sensibilité avec l'animal qui offre de grandes possibilités de découvertes et d'évolution psychique. La prise en charge est généralement individuelle mais peut aussi s'effectuer en petit groupe s'il est jugé utile d'instaurer une dynamique de groupe face aux problématiques de chacun. Ce sport développe le mieux-être par un travail de réassurance, de confiance en soi, d'autonomisation, d'ouverture à la communication non-verbale et verbale, de construction et de reconstruction narcissique et identitaire, de prise de conscience de son corps et de son être dans sa globalité.

L'équitation adaptée donne à chacun l'opportunité de trouver sa place au sein d'une dynamique de changement individuel en partenariat avec le cheval, médiateur thérapeutique, dans une évolution rendue possible.